

Ouvrage dirigé par Laurence Brunel

RÉUSSIR SON ADMISSION EN IFSI

Nouvelle édition

Badia JABRANE

Le groupe Studyrama, partenaire de votre avenir.

En tant qu'acteur référent du monde de l'orientation et de l'aide à la réussite aux examens et aux concours, **notre vocation est de vous accompagner et de vous conseiller** tout au long de votre parcours étudiant et professionnel.

Convaincus que **la formation est la clé de votre employabilité**, nous avons créé un écosystème pertinent pour vous aider dans les décisions déterminantes pour votre avenir :

- Chaque année, **nos 160 salons** permettent à plus de 500 000 jeunes de trouver la formation et l'établissement qui les mèneront vers la réussite.
- 4,5 millions de lycéens, étudiants et professionnels trouvent chaque mois, **sur nos sites web et applis**, les réponses à leurs questions grâce à des contenus d'experts sur l'orientation, la formation, les révisions, l'évolution de carrière, l'efficacité professionnelle...
- **Nos ouvrages**, rédigés par les meilleurs spécialistes, facilitent le choix d'orientation de nos lecteurs et apportent un soutien efficace dans la préparation des concours et des examens.
- Le service d'accompagnement sur-mesure de **notre réseau de conseillers d'orientation tonavenir.net** guide des milliers de jeunes afin qu'ils trouvent la voie du succès.

Notre démarche est fondée sur trois objectifs majeurs : fournir une information de qualité et actualisée, créer les rencontres décisives pour votre évolution et vous offrir les meilleurs conseils d'experts et services personnalisés.

Et comme **c'est ensemble que nous avançons**, nous sommes à votre écoute permanente pour optimiser nos produits et nos offres, afin d'être le partenaire de votre avenir à chaque étape de votre vie !

Pour découvrir l'univers de Studyrama :

Le site référent de l'orientation : studyrama.com

L'agenda de nos 160 salons : studyrama.com/salons

Nos conseillers d'orientation dans toute la France : tonavenir.net

Nos maisons d'édition : librairie.studyrama.com

Pour nous contacter : info@studyrama.com

INTRODUCTION	9
PARTIE I	
<i>Le métier d’infirmier</i>	11
1/ Définition du métier d’infirmier	13
2/ Objectifs et principes de la formation d’infirmier	14
3/ Apprentissage pour acquérir dix compétences	15
4/ Contenu des apports théoriques	16
5/ Durée de la formation	17
6/ Le code de déontologie infirmier	18
PARTIE II	
<i>Préparer son dossier Parcoursup / Entrée en IFSI</i>	21
1/ Préparer son dossier Parcoursup	23
▶ Inscription Parcoursup	23
▶ Calendrier Parcoursup 2025 en 3 étapes	28
▶ Attendus nationaux de formation pour l’admission en IFSI	29
2/ Rédiger sa lettre de motivation	30
▶ Objectif de la lettre de motivation	30
▶ Méthodologie pour la construction de la lettre de motivation	30
▶ Exercices de rédaction de lettre de motivation	31

PARTIE III

19 fiches de culture générale sanitaire et sociale **53**

Fiche n° 1/ Le cancer et la fin de vie **55**

- ▶ Quelques chiffres **55**
- ▶ Réglementation **56**
- ▶ Rôle infirmier **61**

Fiche n° 2/ Les conduites addictives **63**

- ▶ Quelques chiffres **63**
- ▶ Réglementation **66**
- ▶ Rôle infirmier **69**

Fiche n° 3/ La contraception **70**

- ▶ Quelques chiffres **70**
- ▶ Réglementation **76**
- ▶ Rôle infirmier **79**

Fiche n° 4/ Les droits du patient **80**

- ▶ Quelques dates **80**
- ▶ Réglementation **83**
- ▶ Rôle infirmier **84**

Fiche n° 5/ Le don d'organes **86**

- ▶ Quelques chiffres **86**
- ▶ Réglementation **87**
- ▶ Rôle infirmier **91**

Fiche n° 6/ L'éducation thérapeutique (ETP) **92**

- ▶ Quelques chiffres **92**
- ▶ Réglementation **94**
- ▶ Rôle infirmier **95**

Fiche n° 7/ Le handicap	97
▶ Quelques chiffres	97
▶ Réglementation	99
▶ Rôle infirmier	101
Fiche n° 8/ La loi HPST	102
▶ Titres principaux de la loi HPST	102
▶ Quelques dates	103
▶ Rôle infirmier	106
Fiche n° 9/ Précarité, pauvreté et exclusion	107
▶ Quelques chiffres	107
▶ Réglementation	109
▶ Les minima sociaux	109
▶ Rôle infirmier	111
Fiche n° 10/ La santé en France	112
▶ Quelques chiffres	112
▶ Réglementation	118
▶ Rôle infirmier	119
Fiche n° 11/ Les personnes âgées	120
▶ Quelques chiffres	120
▶ Réglementation	121
▶ Rôle infirmier	124
Fiche n° 12/ La recherche biomédicale	125
▶ Quelques dates	125
▶ Réglementation	126
▶ Rôle infirmier	127
Fiche n° 13/ Le secret professionnel	128
▶ Quelques dates	128
▶ Réglementation	128
▶ Rôle infirmier	129

Fiche n° 14/ Le système sanitaire français	130
▶ Quelques chiffres	130
▶ Réglementation	133
▶ Rôle infirmier	134
Fiche n° 15/ Les troubles du comportement alimentaire	135
▶ Quelques chiffres	137
▶ Réglementation	138
▶ Rôle infirmier	140
Fiche n° 16/ La violence	141
▶ Quelques chiffres	141
▶ Réglementation	141
▶ Rôle infirmier	142
Fiche n° 17/ Loi de modernisation de notre système de santé	144
▶ Objectif	144
▶ Contenu de la loi	145
Fiche n° 18/ Loi n° 2019-774 du 24 juillet 2019 relative à l'organisation et à la transformation du système de santé	148
▶ Origine	148
▶ Objectifs	148
▶ Discussions concernant cette loi	149
Fiche Bonus n° 19/ Plan Ségur de la santé	150
▶ Origine	150
▶ Objectifs	150
▶ Synthèse	151

PARTIE IV

<i>21 entraînements sur les questions sanitaires et sociales</i>	153
Entraînement n° 1	155
Entraînement n° 2	157
Entraînement n° 3	159
Entraînement n° 4	161
Entraînement n° 5	164
Entraînement n° 6	167
Entraînement n° 7	171
Entraînement n° 8	173
Entraînement n° 9	175
Entraînement n° 10	177
Entraînement n° 11	179
Entraînement n° 12	181
Entraînement n° 13	183
Entraînement n° 14	185
Entraînement n° 15	187
Entraînement n° 16	189
Entraînement n° 17	191
Entraînement n° 18	193
Entraînement n° 19	195
Entraînement n° 20	198
Entraînement n° 21	200

Introduction

Cet ouvrage est un outil d'aide pour se préparer à s'inscrire à la formation en soins infirmiers. Après la construction de votre projet de formation motivé *via* la plate-forme Parcoursup, vous devez rédiger une lettre de motivation en mettant en évidence votre connaissance du métier d'infirmier, les enjeux actuels dans le domaine sanitaire et social, mais également vos raisons et ressources pour accéder à cette formation.

Dans cet ouvrage, nous avons réuni quatre axes indispensables pour réussir votre admission en IFSI :

1. la présentation du métier d'infirmier et le contenu de la formation ;
2. la préparation du dossier de Parcoursup et la construction de la lettre de motivation ;
3. 19 fiches synthétiques reprenant les principaux thèmes sanitaires et sociaux pour mieux comprendre les enjeux actuels du système de santé français ;
4. des exercices d'entraînement guidés et commentés pour vous préparer à la formation en soins infirmiers.

Nous vous souhaitons bon courage et bonne préparation.

LE MÉTIER D'INFIRMIER

Partie I

1/ Définition du métier d'infirmier

Arrêté du 31 juillet 2009 relatif au diplôme d'État d'infirmier¹, version consolidée au 6 janvier 2023. Le diplôme d'État d'infirmier atteste des compétences professionnelles pour exercer les activités du métier d'infirmier selon :

- les référentiels d'activités et de compétences définis en annexes I et II ;
- les articles R. 4311-1 à R. 4311-15 du code de la santé publique.

Évaluer l'état de santé d'une personne et analyser les situations de soins ; concevoir et définir des projets de soins personnalisés ; planifier des soins, les prodiguer et les évaluer ; mettre en œuvre des traitements. Les infirmiers dispensent des soins de nature préventive, curative ou palliative, visant à promouvoir, maintenir et restaurer la santé. Ils contribuent à l'éducation à la santé et à l'accompagnement des personnes ou des groupes dans leur parcours de soins en lien avec leur projet de vie. Les infirmiers interviennent dans le cadre d'une équipe pluri-professionnelle, dans des structures et à domicile, de manière autonome et en collaboration.

1. <https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000020961044/2020-11-19/>

2/ Objectifs et principes de la formation d'infirmier

Les objectifs de la formation d'infirmier concourent à :

- répondre aux besoins de santé ;
- professionnaliser le parcours des étudiants (construction progressive de ses compétences) ;
- l'autonomisation, la responsabilisation et la réflexivité de l'étudiant (analyse des situations et mise en œuvre d'interventions adaptées) ;
- la mise en place d'un portfolio de l'étudiant (outil de suivi de l'étudiant) ;
- développer une éthique professionnelle.

« Exercés au raisonnement clinique et à la réflexion critique, les professionnels ainsi formés seront compétents, capables d'intégrer plus rapidement de nouveaux savoirs et sauront s'adapter à des situations variées. »

Les principes de la formation sont au nombre de trois :

- comprendre : l'étudiant acquiert les savoirs et savoir-faire nécessaires à la compréhension des situations ;
- agir : l'étudiant mobilise les savoirs et acquiert la capacité d'agir et d'évaluer son action ;
- transférer : l'étudiant conceptualise et acquiert la capacité de transposer ses acquis dans des situations nouvelles.

Ces principes sont enseignés par la posture réflexive, et suivis grâce au portfolio de l'étudiant.